



La Réflexothérapie faciale / Dien Chan est une technique réflexologique. Elle ne peut en aucun cas être considérée, associée ou assimilée à une médecine, une pratique médicale ou une religion. Elle n'appartient à aucune organisation sectaire et se veut d'en rester totalement exclue. La formation en réflexologie faciale est tout public. Le programme détaillé ainsi que la définition de la méthode sont en annexe de ce formulaire d'inscription.

### 1. E-LEARNING SEUL ou E-LEARNING + PRESENTIEL : INDIQUER LE NOMBRE DE MODULE & LE TARIF





E-Learning seul	
<b>FORMATION BASE</b>	
<input type="checkbox"/> Niveau I Prise en charge des douleurs & symptômes « Découverte » ou « Objectif familial »	110 euros pour le niveau I (payable en 1 à 2 versements) 6h35 de vidéos Possibilité de rejoindre le présentiel par la suite : 220 euros TTC (module de 2 jours)
Les autres niveaux seront mis en ligne courant 2019	
Le prix comprend : ↵ <ul style="list-style-type: none"> <li>E-learning théorique en vidéo (niveaux I)</li> <li>Support pédagogique (PDF)</li> <li>L'adhésion au CluBDC</li> </ul>	Le prix ne comprend pas : ↵ <ul style="list-style-type: none"> <li>Les outils (possibilité d'achat sur place au tarifs fournisseur : EIMDC / <a href="http://www.dienchan.org">www.dienchan.org</a>)</li> </ul>

OU...

E-Learning + Présentiel	
<b>FORMATION BASE : en présentiel + E-learning (3 mois de consultation de vidéos en ligne) + Fiche de physiologie (à partir du niveau II)</b>	
<input type="checkbox"/> Niveau I Prise en charge des douleurs & symptômes « Découverte » ou « Objectif familial »	330 euros pour le niveau I (payable en 1 à 2 versements) 6h35 de vidéos + 16h de formation en présentiel sur 2 journées
<input type="checkbox"/> Niveaux II & III Prise en charge de l'origine des douleurs & symptômes « Pour aller plus loin » ou « En route pour un objectif professionnel »	580 euros pour le niveau II et III (payable en 1 à 4 versements) 2h10 de vidéos + Fiche de Physiologie + 24h de formation organisées de la manière suivante : <ul style="list-style-type: none"> <li>- 8h de formation en e-learning en direct (4 x 2 heures pour préparer le niveau 2 &amp; 3)</li> <li>- 16h de formation en présentiel sur 2 journées</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Inscription Niveaux I à III	840 euros payable en 1 à 6 versements
<b>FORMATION PERFECTIONNEMENT (Attention il faut un minimum de 6 mois entre le niveau III et le niveau IV)</b>	
<input type="checkbox"/> Niveau IV « Devenir autonome – Objectif professionnel »	580 euros pour le niveau IV (payable en 1 à 4 versements) TD de révision des niveaux I à III et de préparation du niveau IV + 27h de formation organisée de la manière suivante : <ul style="list-style-type: none"> <li>- 24h de formation en présentiel sur 3 journées</li> <li>- 3h de formation en e-learning en direct (3 x 1 heure pour préparer le niveau 4)</li> </ul>
<b>FORMATION BASE + PERFECTIONNEMENT (Attention il faut un minimum de 6 mois entre le niveau III et le niveau IV)</b>	
<input type="checkbox"/> Niveau I + II + III + IV « Objectif professionnel »	1300 euros pour quatre niveaux (payable en 1 à 4 versements) 8h45 de vidéos + Fiche de Physiologie + TD de révision des niveaux I à III et de préparation du niveau IV + 67 h de formation organisées de la manière suivante : <ul style="list-style-type: none"> <li>- 56h de formation en présentiel sur 7 journées pour les quatre niveaux cumulés</li> <li>- 8h de formation en e-learning en direct (4 x 2 heures pour préparer le niveau 2 &amp; 3)</li> <li>- 3h de formation en e-learning en direct (3 x 1 heure pour préparer le niveau 4)</li> </ul>
Le prix comprend ↵ <ul style="list-style-type: none"> <li>E-learning théorique en vidéo (niveaux I à III)</li> <li>E-learning théorique en direct (niveaux II à IV)</li> <li>15h de Fiche de physiologie (à partir du niveau II)</li> <li>Support pédagogique (PDF)</li> <li>Mise à disposition du matériel de travail pendant le présentiel</li> <li>L'adhésion au CluBDC</li> <li>Le livre ABC du Dien Chan</li> </ul>	Le prix ne comprend pas : ↵ <ul style="list-style-type: none"> <li>Les outils (possibilité d'achat sur place au tarifs fournisseur : EIMDC / <a href="http://www.dienchan.org">www.dienchan.org</a>)</li> </ul>

**2. E-LEARNING + PRESENTIEL : CHOISIR LES DATES & LIEUX DE FORMATION**

Vous devez impérativement commencer par le niveau I, puis les niveaux II et III. Cependant, vous pouvez commencer un niveau I dans une ville et continuer votre formation sur une autre ville, ou un autre mois...

Mois	Villes	FORMATION BASE (La base est constituée des niveaux I à III)		FORMATION PERFECTIONNEMENT
		Niveau I	Niveau II et III	Niveau IV
<b>2019</b>				
Avril 2019	Paris	<input type="checkbox"/> 27 & 28	 Pour les personnes intéressées, le niveau 1 est suivi du Chan'beauté les 29 & 30 avril 2019	
Mai 2019	Lille	<input type="checkbox"/> 18 & 19	Formation dispensée au sein du centre de formation Synergie Thérapies (La Longueville)	
	Grasse	<input type="checkbox"/> 21 & 22	 Pour les personnes intéressées, le niveau 1 est suivi du Chan'beauté les 23 & 24 mai 2019 Formation dispensée au sein du centre de formation de Naturorelax (Grasse)	
Juin 2019	Lyon	<input type="checkbox"/> 1 & 2	 Pour les personnes intéressées, le niveau 1 est suivi du Chan'beauté les 3 & 4 juin 2019	
	Paris		<input type="checkbox"/> 15 & 16 Précédé de 4 regroupements en ligne pour préparer la formation le 17 mai, le 27 mai, le 3 juin et le 12 juin de 18h à 20h	
	Grasse		<input type="checkbox"/> 18 & 19 Précédé de 4 regroupements en ligne pour préparer la formation le 23 mai, le 27 mai, le 3 juin et le 12 juin de 18h à 20h	Formation dispensée au sein du centre de formation de Naturorelax
Juillet 2019	Paris			<input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> au 3 Précédé de 3 regroupements en ligne pour préparer la formation le 6 juin, le 13 juin et le 25 juin de 19h à 20h
	Lyon		<input type="checkbox"/> 6 & 7 Précédé de 4 regroupements en ligne pour préparer la formation le 14 juin, le 20 juin, le 27 juin et le 4 juillet de 18h à 20h	
	Toulouse			<input type="checkbox"/> 15 au 17 Précédé de 3 regroupements en ligne pour préparer la formation le 25 juin de 18h à 19h, le 2 juillet de 18h30 à 19h30 et le 9 juillet de 18h30 à 19h30h
	Toulouse	<input type="checkbox"/> 20 & 21		
Septembre 2019	Toulouse		<input type="checkbox"/> 18 & 19 Précédé de 4 regroupements en ligne pour préparer la formation le 25 juillet, le 1 <sup>er</sup> août, le 5 sept. et le 12 sept. de 18h à 20h	
Octobre 2019	Grasse	<input type="checkbox"/> 8 & 9	Formation dispensée au sein du centre de formation de Naturorelax (Grasse)	
	Lyon	<input type="checkbox"/> 12 & 13		
	Lyon			<input type="checkbox"/> 14 au 16 Précédé de 3 regroupements en ligne pour préparer la formation le 9 sept., le 23 sept et le 2 oct. de 19h à 20h
	Toulouse	<input type="checkbox"/> 26 & 27	 Pour les personnes intéressées, le niveau 1 est suivi du Chan'beauté les 28 & 29 octobre 2019	
Novembre	Grasse		<input type="checkbox"/> 05 & 06 Précédé de 4 regroupements en ligne pour préparer la formation le 10 oct., le 17 oct., le 24 oct. et le 31 oct. de 18h à 20h	Formation dispensée au sein du centre de formation de Naturorelax
	Lyon		<input type="checkbox"/> 27 & 28 Précédé de 4 regroupements en ligne pour préparer la formation le 17 oct., le 24 oct., le 31 oct. et le 7 novembre de 18h à 20h	
Décembre 2019	Paris	<input type="checkbox"/> 07 & 08		
	Toulouse		<input type="checkbox"/> 16 & 17 Précédé de 4 regroupements en ligne pour préparer la formation le 12 nov., le 20 nov., le 12 dec. et le 5 décembre de 18h à 20h	
<b>2020</b>				
Janvier 2020	Paris		<input type="checkbox"/> 18 & 19 Précédé de 4 regroupements en ligne pour préparer la formation le 12 nov., le 20 nov., le 12 dec. et le 5 décembre de 18h à 20h	



### 3. CHOIX DES MODALITES DE PAIEMENT (La totalité du montant de la formation doit être versée à l'inscription).

Paiement par virement (Attention, votre inscription ne sera effective qu'à réception du virement)

INTITULE:  
SAS REF-FORMATION  
8 AVENUE DE LEZIGNAN  
11200 FERRALS LES  
CORBIERES

RICE:  
Etablissement : 13135  
Guichet : 00080  
Compte : 08004814357

Clé : 85  
IBAN: FR76 1313 5000 8008  
0048 1435 785  
BIC: CEPAFRPP313

AGENCE:  
40 RUE DU LANGUEDOC  
31000 TOULOUSE  
TEL: 08.26.27.00.01

Paiement en espèces (chèque de caution rendu le premier jour de formation)

- Faire un chèque du montant total de la formation à l'ordre de REF Formations (sauf pour Grasse – ordre : Naturorelax). Si vous échelonnez votre participation sur plusieurs modules, vous pouvez faire plusieurs chèques.
- Indiquer à l'arrière du chèque « À rendre contre espèces »

Paiement par chèque(s) à l'ordre de REF Formations (ou NATURORELAX pour les formations à Grasse)

(Merci d'équilibrer le montant des versements)

Montant	Chèque n°	Banque	Encaissé à réception
Montant	Chèque n°	Banque	Encaissé le 06/ ___ /201__
Montant	Chèque n°	Banque	Encaissé le 06/ ___ /201__
Montant	Chèque n°	Banque	Encaissé le 06/ ___ /201__
Montant	Chèque n°	Banque	Encaissé le 06/ ___ /201__
Montant	Chèque n°	Banque	Encaissé le 06/ ___ /201__
Montant	Chèque n°	Banque	Encaissé le 06/ ___ /201__
Montant	Chèque n°	Banque	Encaissé le 06/ ___ /201__
Montant	Chèque n°	Banque	Encaissé le 06/ ___ /201__
Montant	Chèque n°	Banque	Encaissé le 06/ ___ /201__

Paiement en ligne sur [www.ref-formations.fr](http://www.ref-formations.fr)

Nous n'acceptons pas le paiement par Carte bleue.

Si vous avez des questions ou souhaitez combiner les moyens de paiement, modifier le nombre de versements... Contactez nous au 06 03 34 29 94

### 4. IDENTIFICATION

M<sup>e</sup>  M<sup>lle</sup>  M. Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Email :

Téléphone (s) :

Site internet :

Compte Facebook :

Compte Twitter :

Compte Google+ :

Profession / Spécialités :

Remarque :

Adresse complète :

Comment avez-vous connu REF Formations ?

Etat de santé. Il n'y a aucune contre-indication sanitaire à la participation au cours de réflexologie faciale :

- Êtes-vous sujet à : .....  L'hypertension /  L'hypotension /  non
- Êtes-vous enceinte ou essayez-vous d'avoir un enfant ? .....  oui /  non
- Avez-vous eu des opérations de la face (esthétiques ou non) ou sur le crâne ? .....  oui (préciser) /  non
- Êtes-vous sous traitement médical ? .....  oui (préciser) /  non
- Êtes-vous allergique aux huiles essentielles : menthe, camphre, aspirine, armoise; au sparadrap ? .....  oui (préciser) /  non
- Avez-vous des informations importantes à nous communiquer sur votre état de santé ? .....  oui (préciser) /  non

### 5. VALIDER VOTRE INSCRIPTION

- Lire, renseigner et signer les 2 premières feuilles de ce formulaire
- J'atteste avoir lu, compris et accepté le contenu du programme de formation et la définition de la réflexologie (cf. en pièce-jointe page 3)
- Envoyer les 4 feuilles à l'adresse suivante : **REF Formations – 8, avenue de lezignan – 11200 FERRALS LES CORBIERES**

## CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION

### 1. Conditions d'inscription et de règlement

- Le stagiaire verse la totalité du prix du stage pour confirmer son inscription, quelque soit le stage et sa durée. Le niveau I doit être payé en une à deux fois, les niveaux II & III peuvent être payés en une à quatre fois, les niveaux I à III peuvent être payés en une à cinq fois, le niveau IV peut être payés en une à quatre fois et les niveaux I à IV peuvent être payés en une à six fois. Le montant des mensualités doit être plus ou moins égales. L'ensemble des chèques doit être envoyé avec l'inscription. Si le choix du paiement est l'espèce, merci de faire un chèque de la somme totale du prix de la formation et de préciser au dos du chèque : « A rendre contre espèces ». Ainsi, votre chèque vous sera restitué contre l'autre mode de paiement le premier jour du stage (merci de penser à faire l'appoint). Nous sommes désolés, mais nous n'acceptons pas les paiements par carte bleue. Les factures et attestations de présence seront envoyées par email une fois tous les paiements acceptés.

### 2. Conditions d'annulation et de report de formation

#### Annulation ou report de la part du stagiaire

Pour annuler ou reporter sa participation, le stagiaire doit envoyer un courrier recommandé avec accusé de réception à REF Formations – 8 avenue de Lezignan 11200 FERRALS LES CORBIERES. La date d'envoi du recommandé (cachet de la poste) faisant foi.

- En cas de désistement du stagiaire plus de 30 jours avant le démarrage de la formation, le coût de la formation est dû à hauteur de 110€ pour la formation en e-learning seul et 280€ pour la formation e-learning + présentiel, pour frais d'inscription et d'organisation. Si le stagiaire souhaite reporter sa participation, aucun frais ne sera réclamé mais le report ne doit pas être sur une date supérieure à un an après la date d'inscription du stagiaire et un seul report par stagiaire est accepté (au delà, le stagiaire se retrouve dans les règles de non présentation le premier jour de la formation). Le paiement de la formation sera encaissé aux dates initialement prévues. Une nouvelle confirmation d'inscription sera envoyée au stagiaire.
- En cas de désistement du stagiaire entre 15 et 30 jours avant le démarrage de la formation, 50% du coût de la formation est dû. Si le stagiaire souhaite reporter sa participation, une pénalité de 110€ pour la formation en e-learning seul et 280€ pour la formation e-learning + présentiel pour frais d'inscription et d'organisation est dû. Le report ne doit pas être sur une date supérieure à un an après la date d'inscription du stagiaire. Un seul report par stagiaire est accepté (au delà, le stagiaire se retrouve dans les règles de non présentation le premier jour de la formation). Le paiement de la formation sera encaissé aux dates initialement prévues. Le stagiaire doit envoyé un chèque de 110€ pour la formation en e-learning seul et 280€ pour la formation e-learning + présentiel (à l'ordre de REF Formations) avec le recommandé pour valider son report (sans ce chèque, le stagiaire se retrouve dans les règles de non présentation le premier jour de la formation). Le chèque de sera immédiatement encaissé. Une nouvelle confirmation d'inscription sera envoyée au stagiaire.
- En cas de désistement du stagiaire moins de 15 jours avant le démarrage de la formation, le coût de l'ensemble de la formation est intégralement dû et ne donnera lieu à aucun remboursement. Néanmoins, nous acceptons un report de formation. Si le stagiaire souhaite reporter sa participation, une pénalité de 110€ pour la formation en e-learning seul et 280€ pour la formation e-learning + présentiel pour frais d'inscription et d'organisation est dû. Le report ne doit pas être sur une date supérieure à un an après la date d'inscription du stagiaire. Un seul report par stagiaire est accepté (au delà, le stagiaire se retrouve dans les règles de non présentation le premier jour de la formation). Le stagiaire doit envoyé un chèque de 110€ pour la formation en e-learning seul et 280€ pour la formation e-learning + présentiel (à l'ordre de REF Formations) avec le recommandé pour valider son report (sans ce chèque, le stagiaire se retrouve dans les règles de non présentation le premier jour de la formation). Une nouvelle confirmation d'inscription sera envoyée au stagiaire. Le paiement de la formation sera encaissé aux dates initialement prévues. Le chèque sera encaissé dès réception.
- En cas de non présentation le premier jour de formation, le coût de l'ensemble de la formation est intégralement dû et ne donnera lieu à aucun remboursement, ni report de formation.
- Conditions de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage. Tout stage abandonné en cours de route, du fait du stagiaire, quelle que soit la date de cessation ou d'abandon et quel qu'en soit le motif, est intégralement dû et ne donnera lieu à aucun remboursement. Cependant, en cas d'absence justifiée, les journées de formation n'ayant pu être suivies, pourront être reportées sur une autre session.

#### Annulation ou report de la part de REF Formations

- Les groupes sont entre 8 et 16 stagiaires. 21 jours avant la date de début de formation, si le groupe est inférieur à 8 élèves inscrits, la formation sera annulée. Cette annulation sera informée par courrier recommandé. En cas d'annulation de la formation de la part de l'organisation, l'organisme se doit de proposer d'autres dates de formation. Si le stagiaire en fait la demande : les montants versés pour l'inscription vous seront entièrement restitués.
- En cas d'annulation de la part de l'organisateur, pour cas de force majeure, moins de 21 jours avant la date de début de formation : l'organisme se doit de proposer d'autres dates de formation ainsi qu'une réduction de 110€ pour la formation en e-learning seul et 280€ pour la formation e-learning + présentiel, sur le montant total de la formation, pour dédommagement. Cette réduction sera octroyée uniquement si le stagiaire accepte le report de formation. En cas de refus du report de la date de formation, le stagiaire se verra restitué l'ensemble des montants versés, aucun dédommagement ne pourra alors être réclamé.

### 3. Règles de confidentialité

- Le formateur s'engage sur une confidentialité totale des informations données par le participant.
- Sur demande de votre part, vos coordonnées peuvent être transmises auprès de l'EIMDC ([www.dienchan.org](http://www.dienchan.org)). Un espace privé vous sera ouvert afin de rectifier vos informations ou supprimer votre compte.

### 4. Photo/vidéo/enregistrement sonore :

- Vous pouvez, si vous le souhaitez, prendre des photos, enregistrer ou filmer pendant les matinées de formation à condition que l'ensemble des élèves soit d'accord et uniquement dans le but d'un usage personnel.
  - Et il en va de même pour les après-midi de pratique : vous devrez demander l'autorisation à la personne sur laquelle vous travaillez avant de prendre une photo.
- Par contre, aucun enregistrement ne devra être utilisé à des fins commerciales ou mis en ligne sur les sites de réseaux sociaux et de partage de vidéos.**

### 5. Précautions relatives à l'état de santé

- Nous demandons aux femmes enceintes, aux personnes souffrantes d'hypertension ou d'hypotension, aux personnes souffrantes de maladies telles que la spasmophilie, l'épilepsie, la tétanie ou aux personnes atteintes d'une maladie grave de le préciser lors de l'inscription afin de pouvoir garantir les meilleures conditions de stage.
- REF Formations ne pourra pas être tenu responsable de quelconque accident si l'état de santé n'est pas dûment précisé dans le formulaire d'inscription.

### 6. Formalités administratives

- Le formateur s'engage à donner une attestation de suivi de stage à l'élève. Tout document administratif sera remis uniquement sur demande.
- Le formateur s'engage à envoyer dans les plus brefs délais, une confirmation d'inscription notifiant : Les dates du stage, le(s) nom(s) du (ou des) formateur(s), les horaires du stage, le lieu du stage et les conditions d'accès, la date de réception du paiement, les possibilités de restauration, les possibilités d'hébergement.
- Une facture est envoyée après encaissement de l'ensemble des versements.

### 7. Le tarif comprend :

- La consultation en illimité des vidéos en e-learning à partir de 30 jours calendrier avant le début de la formation et pendant 60 jours calendrier après la fin de la formation quelque soit la date d'inscription du stagiaire.
- L'organisateur met à disposition au format .pdf (Acrobat) tous les autres supports pédagogiques susceptibles d'aider le stagiaire dans son apprentissage. Le stagiaire choisit s'il souhaite ou non l'imprimer. Aucun support papier ne sera fourni pendant la formation.
- Le formateur remet, en prêt, une trousse comprenant les outils de base pour travailler sur le visage et sur le corps. L'élève est responsable de sa trousse et de l'ensemble de son contenu. La trousse devra être rendue le dernier jour de cours. Si un outil est manquant, il sera facturé au prix public. (attendez la formation pour vous acheter les outils car vous bénéficierez du tarif CluBQC)
- Uniquement pour le présentiel :
  - L'inscription au ClubDC. L'inscription n'est pas obligatoire. La cotisation est d'une valeur de 40 euros pour les stagiaires formés au niveau 1, 70 euros pour les stagiaires formés au niveau 3 et 85 euros pour les stagiaires formés au niveau 4.
  - Le livre ABC du Dien Chan

### 8. Le tarif ne comprend pas :

- Le matériel (outils en vente sur [www.dienchan.org](http://www.dienchan.org) - attendez la formation pour vous acheter les outils car vous bénéficierez du tarif CluBQC)

### 9. Calendrier des stages

Les tarifs et calendrier des stages sont disponibles sur les sites [www.dienchan.org](http://www.dienchan.org) et [www.ref-formations.fr](http://www.ref-formations.fr)



## PROGRAMME DE FORMATION EN E-LEARNING SEUL

### Niveau I / DienChan'reflex : Découverte de la réflexologie faciale, prise en charge du symptôme et accompagnement des émotions

- Apprentissage du toucher sur le visage au travers des techniques d'auto-stimulation en ligne
- Historique de la méthode, définition et mode de fonctionnement et principe de multiréflexologie
- Les principes fondamentaux
- Zones réflexes sur le visage et le crâne (schémas de Réflexion : Yang, Yin, Penfield, Rodin, Crâne, Organes sur le visage)
- Apprentissage de la technique de 6 zones et de 8 zones (technique relaxante & technique de réflexo/drainage)
- Apport de l'approche chinoise dans l'application du Dien Chan
- Utilisation des outils de stimulation sur le corps et le visage
- Explication des différentes étapes du protocole et d'une prise en charge

6h35 de formation en E-learning

## PROGRAMME DE FORMATION EN E-LEARNING + PRESENTIEL

### Niveau I / DienChan'reflex : Découverte de la réflexologie faciale, prise en charge du symptôme et accompagnement des émotions

- Apprentissage du toucher sur le visage au travers des techniques d'autostimulation
- Historique de la méthode, définition et mode de fonctionnement et principe de multiréflexologie
- Les principes fondamentaux
- Zones réflexes sur le visage et le crâne (schémas de Réflexion : Yang, Yin, Penfield, Rodin, Crâne, Organes sur le visage)
- Apprentissage de la technique de 6 zones et de 8 zones (technique relaxante & technique de réflexo/drainage)
- Apport de l'approche chinoise dans l'application du Dien Chan
- Utilisation des outils de stimulation sur le corps et le visage
- Pratique des outils en atelier : apprentissage du travail des zones réflexes
- Explication des différentes étapes du protocole et d'une prise en charge
- Démonstration pratique sur les élèves
- Exercice de synthèse par système
- Pratique entre stagiaires

22h35 de formation sur 2 journées + Elearning

### Niveau II / DienChan'pro & Niveau III / DienChan'clinic : Apprentissage des points réflexes cartographiés + Approfondissement de la prise en charge de la douleur et prise en charge des troubles fonctionnels

- Introduction des points réflexes
- Cartographie des points réflexes
- Apprentissage du placement des points réflexes principaux
- Indications et contre-indications des points réflexes
- Repérages et pratique du placement des points réflexes entre stagiaires
- Approfondissement de l'utilisation des outils de base
- Apprentissage de nouveaux outils afin de travailler les points réflexes
- Application des directions dans l'utilisation des outils de stimulation
- Étude des points réflexes par spécificité
- Pratique entre stagiaires
- Apprentissage des formules de points réflexes (combinaisons des points)
- Mise en pratique des formules de points réflexes (seules ou en combinaison avec les zones réflexes)
- Apprentissage des zones réflexes par système sur le visage
- Apprentissage de nouveaux outils : le moxa sur le corps
- Repérages et pratique du placement des points entre stagiaires
- Apprentissage de la technique de Rayer le visage
- Apprentissage de la technique de 6 zones Yang et 6 zones Yin
- Mise en application du Dien Chan dans sa globalité, c'est-à-dire l'association des schémas de réflexion, des formules de point et du choix des outils de stimulation
- Pratique sur cas réels « portes ouvertes »

26h10 de formation sur 2 journées + Elearning

Les niveaux II & III ne peuvent pas être dissociés.

### Niveau IV / DienChan'master : Validation des acquis, travail sur le corps et acquisition de son autonomie dans la pratique en cabinet

- Validation des acquis et remise à niveau individuelle
- Introduction aux principes de base de la MTC dans le but d'une meilleure prise en charge des sensations et émotions
- Approfondissement de l'utilisation du moxa sur le corps et précision pour certains outils.
- Introduction à l'utilisation du moxa sur le visage.
- Apprentissage de l'utilisation de la boule « Buffalo »
- Apprentissage des zones réflexes sur le corps
- Apprentissage du placement de nouveaux points réflexes ainsi que leurs indications et contre-indications.
- Approfondissement de la pratique de l'anamnèse
- Apprentissage de la création de formules de points réflexes
- Mise en situation au travers d'études de cas afin d'aider les praticiens à être plus efficaces
- Apprentissage des variantes du 6 zones : prise en charge du système et la prise en charge de la fatigue.
- Prise en charge de cas réels « portes ouvertes » avec les formateurs afin de valider le déroulement de l'anamnèse, la combinaison du Dien Chan avec les techniques déjà utilisées par le stagiaire (exemple : comment introduire le Dien Chan dans le cabinet d'un kinésithérapeute), la construction de la séance et son déroulement.

35h de formation sur 3 journées + Elearning + TD

## DEFINITION DE LA REFLEXOLOGIE

La réflexologie est une technique de stimulation réflexe basée sur la régulation du système nerveux. Elle est utilisée dans les domaines de la santé, du bien-être et de la beauté sous différentes appellations : réflexologie, réflexothérapie, techniques réflexes ou de stimulation réflexe, techniques réflexogènes.

La réflexologie utilise comme zones de travail les parties du corps où se situe le plus grand nombre de terminaisons nerveuses. Ces zones (dites "réflexes" ou également appelées "microsystèmes") peuvent être stimulées, soit en points de pression par les doigts, par des bâtons, des stylets, soit par de l'électricité, des couleurs ou de la chaleur. L'objectif est d'aider le corps à rétablir son équilibre naturel.

La technique la plus répandue est la réflexologie plantaire / podale (pied). Pourtant, la réflexologie regroupe également le travail sur la main (réflexologie palmaire), sur le visage (réflexologie faciale / Dien Chan / Dien Cham), sur l'oreille (auriculothérapie / réflexologie auriculaire) et dans le nez (sympathicothérapie - peu utilisée). C'est également l'observation de l'iris (iridologie) et de la langue (réflexologie linguale).

Trois catégories sont distinguées :

- Les techniques de pointe (comme la réflexologie faciale / Dien Chan / Dien Cham et l'auriculothérapie/réflexologie auriculaire) : permettant de travailler de manière efficace sur un dysfonctionnement ou une douleur diagnostiquée précise. Elles donnent des résultats immédiats.
- Les techniques d'observation (comme l'iridologie) : permettant de conforter le choix du protocole de travail

Les techniques de réflexologies s'adaptent aux métiers du praticien en fonction du secteur d'activité dans lequel elles sont pratiquées. Par exemple, en milieu médical, paramédical ou dans le cadre d'un réflexologue travaillant en cabinet libéral, la réflexologie est classée dans les "Soins de support" c'est-à-dire dans les "Métiers d'accompagnement non médicamenteux de la personne". Elle est souvent nommée sous le nom de Réflexothérapie. Lorsqu'elle est exercée par des Praticiens en "Massage Bien-être", des professionnels du bien-être, de la relaxation, de la beauté, que ce soit en institut ou en cabinet privé, la réflexologie est alors classée dans les "Métiers d'accompagnement du bien-être et de la beauté".

Redécouverte et développée à partir du début du 20e siècle, les réflexologies sont étudiées scientifiquement depuis la fin des années 60. Leurs origines remontent à environ 5000 ans pour les plus anciennes (les premiers écrits à 2500 ans), et à la fin des années 70 pour les plus récentes.

Très développée chez nos confrères européens et en Orient, la réflexologie en France est proposée en cabinet privé mais aussi de plus en plus dans les structures de soins publiques ou privées. Ainsi, il est fréquent de retrouver des réflexologues travaillant sur l'accompagnement de la douleur (service de réanimation, de rhumatologie, d'orthopédie, centre de gestion de la douleur, maison de retraite médicalisée...) et des troubles fonctionnels (stress, insomnie, dérèglements digestifs légers). Ainsi que dans les métiers du bien-être (accompagnement à la perte de poids, douleurs musculaires et accompagnement à l'entraînement sportif...) et de la beauté (cabinet d'esthétique, institut de beauté...).

Plus que des techniques, les réflexologies se combinent pour devenir un véritable métier de l'accompagnement de la personne

Du fait de leurs complémentarités, les réflexologies se travaillent de plus en plus en "combinées" afin de permettre au praticien d'être plus rapide et plus efficace. Le métier de Réflexologue, commence petit à petit à s'imposer dans les métiers d'accompagnement de la personne, que ce soit dans les soins de support (accompagnement non médicamenteux), comme dans les métiers du bien-être et de la beauté (praticien en massage Bien-être, esthétique...)

De plus, par l'acquisition de techniques supplémentaires adaptées aux pratiques réflexogènes (comme la maîtrise de l'approche chinoise ou de l'aromathérapie ou de la posturologie), le métier de "réflexologue" évolue pour devenir celui de "Praticien en Réflexologies (Réflexothérapies) Combinées" et donne ainsi aux professionnels, la capacité de faire une prise en charge globale, efficace et sécurisée de la personne.

Qu'elles soient utilisées comme activité unique, ou en complément de l'activité principale des personnes travaillant dans les métiers de la santé, du bien-être et de la beauté, l'objectif du réflexologue "Praticien en réflexologies (réflexothérapies) combinées" est d'être capable de choisir et de combiner les techniques de stimulations réflexes adaptées à son patient/client.

De plus, ces techniques réflexogènes étant faciles à reproduire, des exercices d'autostimulation pourront être enseignés aux patients/clients afin de prolonger les résultats positifs obtenus dans la séance. Ce type de travail a été testé et est utilisé actuellement en service de gestion de la douleur orthopédique et dans les structures publiques de dialyse.

La place des réflexologies par rapport aux métiers de la santé et de la loi

Conformément à la loi, la pratique de la réflexothérapie/réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress. (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L 489 et de l'arrêté du 8.10.1996).

Les réflexothérapies/réflexologies sont en parfaite complémentarité avec la médecine conventionnelle sans jamais s'y substituer. Elles visent à provoquer un effet de détente par l'exercice de points de pression. Bien pratiquées, elles peuvent accompagner un traitement médical, des soins de remise en forme.

L'exercice de la médecine est réservé aux médecins et celui du massage aux kinésithérapeutes. L'exercice du métier d'esthéticien(ne) est sanctionné par un diplôme d'état.

Le réflexologue (sauf s'il détient parallèlement un diplôme d'état dans les métiers de la santé, du bien-être ou de la beauté) n'est ni médecin, ni kinésithérapeute, ni esthéticien(ne). Il peut donc, juridiquement parlant, être accusé d'exercice illégal de la médecine ou du massage s'il ne respecte pas le cadre de l'accompagnement et du bien-être.

La réflexologie, l'obtention du certificat de réflexologie et la loi

La Réflexologie n'étant pas reconnue en France, il n'existe pas de diplôme d'Etat, ni de statut officiel de Praticien. Les certificats délivrés par le Centre REF Formations sont des certificats d'école privée qui atteste que le stagiaire a suivi une formation sérieuse, complète, qui respecte la loi en vigueur.

Le Centre REF Formations atteste également, pour les formations professionnalisantes nommées "Praticien en Réflexologies Combinées", que le stagiaire a réussi l'examen final et qu'il peut notamment exercer dans les métiers de l'accompagnement non médicamenteux.

